

فرم تبادل و ترجمان دانش (KTE*)

عنوان طرح/رساله: شناسایی و ارزیابی زیره کفشهای ضدلغزش موجود در بازار ایران برای حفظ تعادل و پیشگیری از سقوط در زنان سالمند بنیاد فرزنانگان فرهیخته شیراز: یک کارآزمایی شاهددار موازی



زهرا نوروزی

مشخصات طرح مرتبط:

مجریان طرح: دکتر عبدالرحیم اسداللهی، دکتر بهاره زینل زاده فوجانی، دکتر محمدحسین کاوه

شناسه ملی اخلاق در پژوهش: IR.SUMS.SCHEANUT.REC.1401.009

کد طرح: ۲۴۸۵۷

تاریخ اتمام طرح: آبان ۱۴۰۱

عنوان خبر: زیره های ضد لغزش موجود در بازار ایران به منظور حفظ تعادل در سالمندان برای کاهش و پیشگیری از سقوط در سالمندان ۶۰ تا ۷۴ ساله ارزیابی و رتبه بندی شد.

اطلاعات تماس:

Email: Sahar.nrz1997@gmail.com

Tel: +98 (71)37251001

Fax: +98 (71)362 60225

نشانی:

شیراز-بلوار رازی-دانشکده بهداشت

کد پستی: ۷۱۵۳۶۷۵۵۴۱

ORCID No.: 0000-0002-6392-5524

متن خبر (حداکثر ۲۵۰ کلمه به زبان غیرعلمی):

به علت اینکه دوره سالمندی بسیار حساس است و این افراد بیشتر در معرض سقوط و کاهش تعادل هستند بهترین روش پیشگیری از بروز این آسیب در آن هاست که استفاده از زیره ضد لغزش بهترین و مقرون به صرفه ترین این روش هاست. با استفاده از پرسشنامه هراس از سقوط و دموگرافیک، تست تعادل TUG و تست برگ به بررسی چهار متغیر اصلی مطالعه: هراس از سقوط، دفعات سقوط، تعادل (برگ و TUG) قبل از مداخله پرداخته شد. پس از دو ماه استفاده اعضای نمونه از زیره های مطالعه به بررسی مجدد متغیرها برای مشاهده تغییرات سنجیده شدند. پس از بررسی داده ها و نتیجه گیری کلی زیره ها رتبه بندی و در قالب مقاله گزارش شدند. همچنین ابزار سنجش هراس از سقوط در سالمندان در قالب پرسشنامه به عنوان نسخه ایرانی کوتاه شده اعتبار سنجی شد و روایی و پایایی این پرسشنامه انجام شد و در قالب مقاله ای برای دسترسی کاربران ایرانی به این پرسشنامه ارائه شده است، پیشنهاد می شود به جای استفاده از نسخه بلند برای صرفه جویی در وقت و استفاده از پرسش های اساسی از نسخه کوتاه این پرسشنامه استفاده شود.

گروه های هدف:

رسانه ها و مردم

متخصصان و پژوهشگران

سیاستگذاران پژوهشی

سیاستگذاران درمانی

مدیران نهادها و سازمانهای تابعه بهزیستی کشور

مقاله مستخرج از طرح:

Psychometric Properties of the Falls Efficacy Scale-International, Cut-Off Points, and Validating Its Short Version among Iranian Older People, Oman Medical Journal, Vol. 38, Issue 1, 2023.

گروه آموزشی سالمندشناسی دانشکده بهداشت، آخرین ویرایش: ۲۵ دی ۱۴۰۱ © 2023 SUMS